

Zauberöle

Beatrice Krammer



*Ene mene Pflanzenreim,
gesund und glücklich
will ich sein!*

Haftungsausschluss

Dieses Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernimmt die Autorin keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben und Empfehlungen sowie eventuelle Druckfehler. Die Autorin macht keine Heilversprechen. Bei Beschwerden oder Erkrankungen ist unbedingt ärztlicher Rat einzuholen.

Beatrice Krammer: Zauberöle

1. Auflage | September 2018

Nachdruck verboten!

Alle Rechte vorbehalten, besonders das Recht der Übersetzung in fremde Sprachen, der Kopie und der Aufnahme in Dateien und Datenbanken.

Copyright © Beatrice Krammer
ISBN 978-3-200-05845-3

Inhalt

Vorwort	9	Igitt - heute kann ich niemanden leiden	22
Lieber Zauberlehrling!	11	Was ist ein Kaltvernebler oder Diffuser?	23
Die Macht	12	Ich mache mir einen Duftstein	24
Was sind Zauberöle?	13	Leichter lernen und konzentrieren	25
Liebevoller Umgang	14	Duft aus der Dose	26
Magische Freundschaft	15	Schulameisen im Bauch – Roll-On	26
10 Zauberöle für Deine Schatztruhe	15	Duftanhänger für die Schreibtischlampe	28
Ein Öl für alle Fälle	17	Wohlfühlbauch	33
Was hatten die Römer mit der römischen Kamille am Hut?	18	Ich fühle mich allein oder traurig	34
Gute Nacht Bär, träum schön Hase	19	Geschichte der Elfe Tangarine	34
Hilfe für die Gesundheitspolizei	20	Malst Du gerne Mandalas?	38
Das Experiment: Zitronenöl soll man nicht in oder auf Kunststoff geben!	21	Mir brummt der Kopf	39
		Schniefnase	40
		Tief durchatmen bei Husten	41

Kuzkuz-Zuckerl (Bonbons)	42	Anti-Monster-Spray	52
Krabbel-Alarm in der Schule	43	Blubbernder Kessel (Badewanne)	53
Haare wie eine Meerjungfrau	43	Hilfe bei Pickel-Alarm	55
Zappelphilipp und Tänzelsuse	44	Lippello für glückliche Lippen	55
Hoppla: Kratzer oder blaue Flecken	45	Das Duft-Rate-Spiel	58
Der magische Verstärker	46	Zaubertrank:	
Hilfe bei Kaugummi im Haar	46	Lavendel-Mandarine-Limonade	59
Insekten-Schreck-Balsam	47	Quiz-Karten: Wie gut kennst Du Deine	
Autsch, ein Stich	48	Zauberöle?	60
Wenn Wachsen weh tut, Muskelkater	48	Vom Zauberlehrling zum Jungmagier	81
Das magische Amulett: Duftende		Für Erwachsene - wichtige Infos und	
Schutzkette selber machen	49	Hinweise	82
Zauberstäbe im Glas	51	Über die Autorin	85



Vorwort

Das Buch Zauberöle von Beatrice Krammer füllt eine Marktlücke. Viele Autoren haben bisher über Öleanwendungen bei Kindern geschrieben, aber immer nur aus Sicht der Erwachsenen. Beatrice hat in berührender und zauberhafter Weise ein Buch mit Geschichten, Basteltipps und Gebrauchsanleitungen für ätherische Öle aus Kindersicht geschrieben. Der Zauberer Waldo führt das Kind durch die wundersame Welt dieser Schätze der Natur.

Es ist unheimlich wichtig, dass die künftige Generation mit einem guten Gesundheitsbewusstsein aufwächst und auch schon früh lernt, dass es eben nicht nur Medikamente gibt, sondern auch natürliche Mittel, mit denen Gesundheit, Fitness, Schönheit und Wohlbefinden unterstützt werden können. Nur so können wir als Eltern, Großeltern, Tanten und Onkeln sicherstellen, dass diese neue aufwachsende Generation schon früh die Verantwortung für das eigene gesunde Leben übernimmt.

Beatrice Krammer hat deshalb etwas sehr Wichtiges geschaffen und ich empfehle dieses Buch allen, die Kinder schon vom frühen Alter an in eine gesunde Richtung weisen möchten.

Dr. med. Olivier Wenker, MD, MBA, ABAARM, DEAA
Spezialist für ätherische Öle

Die Macht

Als ich als junger Magier begonnen habe, ist mir aufgefallen, dass kein Zauberspruch so viel Macht hat wie Mutter Natur. Ihre Kinder (die Pflanzen) haben sehr viel Kraft und können so viel Gutes bewirken!

So kam es dazu, dass ich ganz viel darüber gelernt habe und zu Waldo, dem weisen Magier, wurde.

Aber es ist auch wichtig, dass Du weise mit dieser Kraft umgehst! Wenn Du einen kleineren Bruder oder eine kleinere Schwester hast, die noch nicht zur Schule gehen, dann ist diese Kraft vielleicht zu stark für sie.

Also gib kleineren Geschwistern NIE ein Zauberoöl, ohne vorher mit einem Erwachsenen zu sprechen!

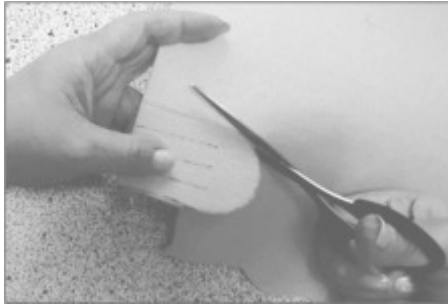
Solltest Du Allergien haben und nicht sicher sein, ob Du Zauberoöle gut verträgst, dann kann ich Dir aus Erfahrung sagen, dass die meisten Menschen ätherische Öle gut vertragen.



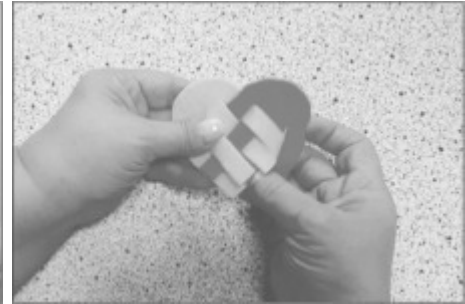
Das Herz



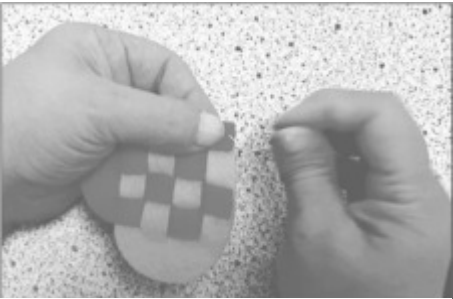
1. Die Vorlage 2x auf Filz übertragen



2. ausschneiden und einschneiden



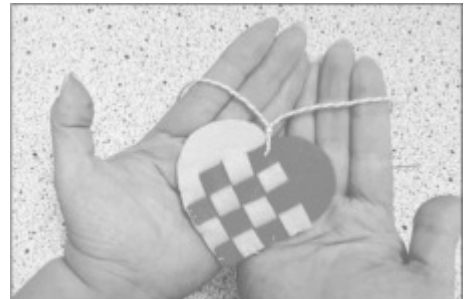
3. abwechselnd oben und unten



4. Die Enden zusammen nähen



5. vorsichtig ein Loch machen

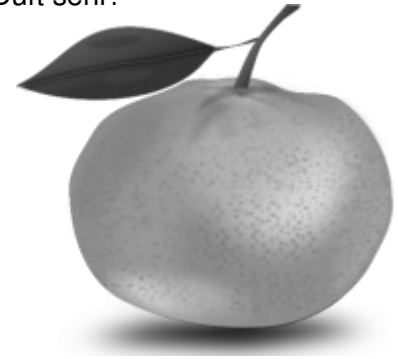


6. Band durchziehen - fertig

Ich fühle mich allein oder traurig

Manchmal hat man in neuen Situationen Angst, fühlt sich alleine oder ist traurig. Oft weiß man auch gar nicht warum, man sich so fühlt. Aber es gibt ein tolles Zauberöl, das Dich hier unterstützen wird. Es ist die Mandarine. Du kannst ein paar Tropfen auf Deinen Duftstein oder in Deinen Diffuser geben oder auch auf ein Lieblingsstofftier, sodass Du den Duft genießen kannst, wann immer zu möchtest. Du wirst überrascht sein. Ich liebe diesen Duft sehr!

Übrigens heißt die Mandarine auf Englisch Tangarine und über die kleine Elfe Tangarine habe ich eine Geschichte geschrieben, die ich Dir erzählen möchte.



Geschichte der Elfe Tangarine

Es war einmal eine kleine Pflanzenelfe namens Tangerine. Sie lebte mit ihren Freunden in einem fernen Land in Südostasien. Es war ein schönes, warmes Zuhause, das die kleine Tangerine

Quiz-Karten: Wie gut kennst Du Deine Zauberöle?

Auf den folgenden Seiten findest Du ganz besondere Quizkarten. Du schneidest sie an der durchgehenden Linie aus. Dann legst Du ein Lineal an die unterbrochene Linie und machst mit einer Nadel einen nicht zu tiefen Kratzer entlang der Punkte. So lassen sich die Karten leicht zusammenfalten und anschließend zusammenkleben. Schon kanns losgehen.

Auf jeder dieser Karten stelle ich Dir auf der Vorderseite eine Frage zu einem oder mehreren Zauberölen – kannst Du sie beantworten? Wenn nicht, dann drehe die Karte einfach um und ich verrate Dir die richtige Antwort und das Kapitel, in dem Du nochmal nachlesen kannst.

Mal sehen, wie gut Du Dir die Dinge aus meinem Buch gemerkt hast. Du kannst natürlich auch mit Freunden oder mit Deiner Familie spielen und ihr stellt euch gegenseitig die Fragen... Wer von Euch hat das meiste Wissen über die Zauberöle?

Viel Spaß dabei!



**Welches
Zauberöl hilft
Dir, gesund zu
bleiben?**

© Buch Zauberöle Beatrice Kramer



**Welche Zauberöle
helfen Dir,
wenn Du nicht
gut drauf bist?**

© Buch Zauberöle Beatrice Kramer



Über die Autorin

Beatrice Krammer ist seit 2007 im Osten Österreichs, wo sie 1976 auch geboren wurde und mit ihrem Mann lebt, u.a. als Diplomlebensberaterin und Unternehmerin tätig.

Menschen zu unterstützen, sich mehr Selbstverantwortung, Wohlbefinden und Freude in ihr Leben zu holen, ist für sie eine Herzensangelegenheit und Berufung.

Es macht ihr viel Freude und Spaß, Wissen weiterzugeben und das tut sie vorwiegend online sowie in Seminaren, Vorträgen und als Sprecherin bei Kongressen.

Öffentliche Seiten und Kontaktmöglichkeiten:

Webseiten: www.leben-im-licht.at, www.vorbeugenstattheilen.at

Facebook: www.facebook.com/zauberoele
www.facebook.com/vorbeugenstattheilen

Instagram: www.instagram.com/beatricekrammer

YouTube: www.youtube.com/c/beatricekrammer



Foto privat

Aromaexpertin, Buchautorin & Diplomlebensberaterin

Zauberhaft und spielerisch führt der weise Magier Waldo kleine und große Kinder von 9 bis 99 Jahren in die Magie der Zauberöle ein. Denn naturreine ätherische Öle sind hochwirksam und helfen bei vielen Wehwehchen. Waldos praktische Tipps, Rezepte und Bastelideen lassen staunen und machen neugierig auf das Ausprobieren.

Kinder erlernen auf diese Weise den achtsamen Umgang mit den Ölen, die ganz viel können. Zugleich lernen sie, auf ihre Bedürfnisse zu achten und selbstbestimmt ihr Wohlbefinden in die Hand zu nehmen.

Die Öle helfen still und leise und hinterlassen Düfte, die sich tief in die Erinnerung einprägen, sodass Kinder bis ins Erwachsenenalter in bestimmten Situationen gerne auf diese Helferlein aus der Natur zurückgreifen und sofort wissen, was ihnen im Moment gut tut!

Lass dich verzaubern von Waldos Begeisterung und seinem allumfassenden Wissen über die Zauberöle, die auch DIR helfen wollen!

ISBN 9783200058453



€ 17,60 (A,D)