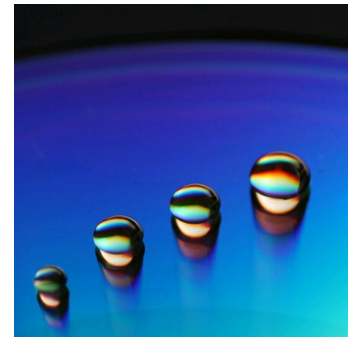




Raindrop Aroma Anwendung

In den 80er Jahren entwickelte D. Gary Young gemeinsam mit dem Lakota Mediziner Wallace Black Elk diese Aromaanwendung, in welcher sich zwei Welten vereinen. Zum einen ist es die Welt der ätherischen Essenzen, hergestellt aus den erlesensten Pflanzen der Natur und zum anderen ist es die Welt der energetischen Griffe der Lakota Indianer. Durch die Tiefenwirkung dieser Technik wirkt sich die Anwendung sowohl auf der körperlichen Ebene, als auch auf der emotionalen Ebene spürbar aus.

Durch das Auftragen der Essenzen auf den Rücken ziehen die pflanzlichen Wirkstoffe in die Rückenmuskulatur um die darin eingebettete Wirbelsäule ein. Nach etwa 20 Minuten befinden sich die Essenzen in jeder Zelle des Körpers und können nun Prozesse im Körper auslösen, die mehrere Tage oder sogar Wochen andauern können, während die Verweilzeit der Essenzen jedoch nur ca. 2 Stunden beträgt. Die Wirbelsäule fühlt sich entspannt an und Blockaden können in den Hintergrund treten oder sich auflösen.



Durch das Einatmen der Essenzen gelangen Duftreize direkt in das limbische System (Zentrum der Emotionen), ohne von Zentren der Großhirnrinde zensiert zu werden. Sie erreichen die innersten Schaltzentralen unseres Gehirns und können augenblicklich Emotionen auslösen. Alte emotionale Blockaden können sich zeigen und Raum zum Ausdruck bekommen. Die ausgewählten Essenzen wirken loslösend und entspannend und können Gefühle wie Sicherheit und Unbeschwertheit vermitteln.

Der Ablauf

Begonnen wird an den Füßen mit Valor, einer speziellen Ölmischung, die hilft dem Körper seine energetische Mitte zu finden. Die harmonisierende Wirkung ist in vielen Fällen unmittelbar spürbar.

Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminz werden auf und neben die Wirbelsäule aufgetropft und sanft eingearbeitet. Zwischen den verschiedenen Essenzen werden energetisierende und streichende Berührungen mit den Fingerspitzen vollzogen.

Am Ende wird vom Steißbein bis in den Nacken ein feuchter Wickel aufgerollt. Nun beginnt die Muskulatur zu entgiften. Eingewickelt in einem Leintuch und einer Decke genießt der/die Kunde/in die angenehme Reaktion der ätherischen Essenzen.

Tiefe Entspannung breitet sich aus und der Körper lässt los.

Alternative Methoden unterstützen eine medizinische Behandlung, können oder wollen diese aber nicht ersetzen!